



## **COME PULIRE CORRETTAMENTE UNA BORRACCIA PER ACQUA IDROGENATA**

Per garantire igiene, sicurezza e il corretto funzionamento della tua borraccia idrogenata, è importante seguire una routine di pulizia regolare.

L'idrogeno molecolare è altamente volatile e, per conservarne i benefici, il contenitore deve essere sempre pulito, asciutto e ben mantenuto.



### **Pulizia quotidiana**

Una buona igiene quotidiana previene la formazione di muffe, batteri e cattivi odori.

- 1. Detersivo e acqua:** Versa qualche goccia di detersivo per piatti delicato all'interno della borraccia.
- 2. Riempimento e agitazione:** Riempi la borraccia con acqua calda (non bollente), chiudi bene e agita energicamente per qualche secondo.
- 3. Risciacquo abbondante:** Apri la borraccia e sciacqua accuratamente sotto acqua corrente, assicurandoti di eliminare ogni residuo di detersivo.

**4. Asciugatura:** Lascia asciugare la borraccia senza tappo e possibilmente a testa in giù, per evitare ristagni e proliferazione batterica.

## Pulizia profonda settimanale

Una volta alla settimana, è consigliata una sanificazione più accurata, soprattutto se usi la borraccia quotidianamente.

### Metodo con aceto

- Riempi la borraccia per  $\frac{3}{4}$  con una soluzione di **acqua fredda e aceto di mele** (rapporto 3:1)
- Lascia agire per **12 ore o tutta la notte**
- Risciacqua con acqua corrente abbondante
- Pulisci bene anche il tappo, nella parte inferiore c'è una guaina che puoi togliere con uno stuzzicadenti per pulire meglio (se vuoi puoi utilizzare un cotton fioc)



# Attenzione:

Non bagnare e non immergere la borraccia dove va inserito il cavo USB per ricaricare la batteria.

## Strumenti e accorgimenti utili

- **Scovolino:** indispensabile per raggiungere le pareti interne, specialmente se la borraccia ha il collo stretto.
- **Tappo e guarnizioni:** puliscili separatamente ogni giorno. Le guarnizioni possono trattenere residui e batteri.

## Perché è così importante pulire bene?

L'acqua idrogenata è sensibile all'ambiente: batteri, muffe o calcare possono compromettere:

- La qualità dell'idrogeno disciolto
- Il gusto e la purezza dell'acqua
- La durata della borraccia e dei suoi componenti (guarnizioni, valvole, ecc.)

Una corretta manutenzione aiuta a preservare tutti i **benefici antiossidanti** dell'acqua idrogenata.

## Buone pratiche in breve

- Risciacqua ogni volta dopo l'uso
- Evita ristagni lasciando asciugare bene
- Igienizza in profondità almeno una volta al mese
- Pulisci sempre tappo e guarnizioni
- Usa detergenti delicati e naturali

